



## Kontakt info:

Thor Sejer Weimar ♦ Haslevvej 81 B ♦ 4100 Ringsted

☎ +45 21 403 487 ♦ [ts@weimarsseb.com](mailto:ts@weimarsseb.com)

### Resumé

Min styrke er mine menneskelige kvaliteter og erfaringer som handicaphjælper, underviser coach og terapeut.

Der ud over har jeg stærke kompetencer i kommunikation, medier og IT - samt udvikling af kompetencer personligt og fagligt.

Har løst opgaver freelance som: Coach, konsulent, jobrådgiver, instruktør og underviser.

Arbejdsområder er coaching, vejledning, kompetenceudvikling og intensiv jobsøgning.

Andre arbejdsområder er IT samt kreativitet i lyd og billede.

Jeg er født i 1958 og oprindeligt uddannet elektriker. Har bestået Teknikums adgangskursus, fællesdelen og 12 svagstrøms moduler. IT Administrator med speciale i Brugersupport og -undervisning, Grafisk Præsentation og Web Kommunikation. Voksenunderviser, NLP Master Practitioner & 4-MAT Certificeret. Senest uddannet på RCØ som Respiratorisk Handicaphjælper, hvilket jeg nu har flere års erfaring med.

### Personlige egenskaber

Jeg er en engageret, rolig og tillidsskabende person med blik for detalje så vel som helheden. Jeg har dynamik og trives med udfordringer i et udviklingsorienteret miljø. En aktiv og hjælpsom lytter, der gerne vender ting på hovedet for der ved, at opleve nye synsvinkler, er en del af min kreative personlighed.

Idérig, kreativ, engageret, målrettet, effektiv, fleksibel, indlevende og hjælpsom med et positivt fokuspunkt, er andre ord der beskriver min personlighed.

### Faglige kompetencer

#### Handicaphjælper

- 🍏 Personlig assistance i forbindelse med tømning af blære v. bankning, kateter, kolbe m.v
- 🍏 Hjælp i forbindelse med toiletbesøg og badning
- 🍏 Hjælp til på- og afklædning
- 🍏 Hjælp til madlavning, servering og madning
- 🍏 Hjælp til brug af kørestol, liftning ind og ud af seng, kørestol, bil m.v.
- 🍏 Kørsel af handicappil
- 🍏 Betjening af rullelagen, og elektrisk seng
- 🍏 Betjening af Triologi Respirator, Hostemaskine, Clario- og Vario Sug m.v.
- 🍏 Trackestomi pleje, sugning, manuel ventillering, tubeskift med og uden cuff, taleventil m.v.
- 🍏 Øvrige opgaver som hjælper
- 🍏 Ledsager for handicappet på ture ud af huset
- 🍏 Støttelærer for blind elev
- 🍏 Vikar med div. opgaver

#### HR området:

Personlig coaching i forbindelse med ændring af en uønsket adfærd som f.eks. rygning, uhensigtsmæssig spisning, konflikter, angst, fobier m.v. til en ny og ønsket adfærd.

Personlig coaching i forbindelse med afdækning af ressourcer, opstilling af ønsket mål og lægning af en strategi for hvordan dette ønskemål nås.



## Kontakt info:

Thor Sejer Weimar ♦ Haslevvej 81 B ♦ 4100 Ringsted

☎ +45 21 403 487 ♦ [tsw@weimarsweb.com](mailto:tsw@weimarsweb.com)

### Faglige kompetencer - fortsat

#### Kommunikation og ledelse

- 🍏 Ledelse og selvledelse – fra "vision til handling".
- 🍏 Vision, mission og berettigelse.
- 🍏 Værdiafklaring og definerings af værdi sæt.
- 🍏 Målsætning og målrettethed.
- 🍏 Personlig dynamik og fleksibilitet.
- 🍏 Personprofiler og procesmønstre.
- 🍏 Avanceret kommunikation & SPIN.
- 🍏 Kommunikation og undervisning med NLP & 4-MAT værktøjer.
- 🍏 Lettere bogholderi og øvrig administration.
- 🍏 Kundebetjening telefonisk og personligt.

#### Multimedie og præsentation

- 🍏 Lydproduktion til multimedie, radioreklame, demobånd og pladeproduktion.
- 🍏 Lokalradio- og videoproduktion fra idé til færdig program og som tekniker for stedets brugere.
- 🍏 Fremstilling af præsentationer, demoer og uddelingsmaterialer i PowerPoint og Director.
- 🍏 Videoproduktion fra idé til færdig video.

#### IT

Superbruger på Mac- og Windows PC'er. Bruger- og undervisningserfaring i Officepakkens programmer samt grafik-, web- og multimedie produktion på pc.

#### Undervisning og kurser

- 🍏 Undervisning i personlig udvikling og kompetence afklaring.
- 🍏 Differentieret holdundervisning, samt individuel undervisning & -coaching fagligt og personligt.
- 🍏 Afholdelse af Typologisk Test og afdækning af personlige salgskompetencer og -motivation.
- 🍏 Skaber et positivt og frugtbart miljø for undervisningen - med fokus på kursisters fortrin og ressourcer.

#### Kurser

- 2014 Grundlæggende Ergonomikursus hos Bruger Hjælper Formidlingen.
- 2014 Elementær brandbekæmpelse - Lolland - Falster Brandvæsen
- 2014 Opfølgende respirator kursus RCØ - 1 dags opdatering i brug af respirator.
- 2014 Førstehjælp hos Førstehjælp Ringsted.
- 2010-13 TNT (The New Tantra) mere end 30 kurser Level 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 & 9.
- 2009 Coaching kursus for hypnotisører, Hypnose Skolen, Brønshøj.
- 2008 Hypnose med børn & teenagere (fra 2 år og op), Hypnose Skolen, Brønshøj.
- 2005 Account Manageruddannelse, Soft Advice, Århus
- 2005 Rygestoprådgiver kursus, Kræftens Bekæmpelse & Vejle Amt
- 2005 4MAT® Mastering Training Design I, ITA, Århus
- 1995 Voksenpædagogisk grundkursus 3 uger, VPC, Århus
- Personlig udvikling 30 uger, Uranus, Meilgaard Slot



## Kontakt info:

Thor Sejer Weimar ♦ Haslevvej 81 B ♦ 4100 Ringsted

☎ +45 21 403 487 ♦ [tsw@weimarsweb.com](mailto:tsw@weimarsweb.com)

### Uddannelser

- 2015 Opdateret på RCØ respiratoriske færdigheder, november
- 2014 Respiratorisk uddannet på RCØ i hostemaskine, sugemaskiner m.v.
- 2007 Master overbygning på Hypnose, NLP og Coach uddannelse, Hypnose Institutet
- 2004 Afsluttende projekt på IT Administrator uddannelse, netskolen.dk
- 2004 Hypnose- & NLP Practitioner uddannelse, Hypnose Institutet
- 1982-85 Læste til svagstrømsingeniør, Århus Teknikum
- 1978-81 Elektrikeruddannelse, Knud Nielsen, Bogense

### Erhvervs erfaringer

- 2015 Fortsat drift af egen kursus & terapi virksomhed.
- 2014 Respiratorisk Handicaphjælper hos VIP - Vikar Overflyttet fra Activ Care - aktiv.
- 2014 Respiratorisk Handicaphjælper hos Bruger Hjælper Formidlingen - aktiv
- 2014 Handicaphjælper Vikar hos Naesborg A/S - aktiv.
- 2014 Handicaphjælper på ledsager ordning hos Bruger Hjælper Formidlingen - aktiv.
- 2014 Handicaphjælper hos Bruger på BPA ordning i Odsherred - afsluttet.
- 2010 Forsat drift af egen virksomhed +Liv, samt div. konsulentjobs.
- 2009 Fast Freelance jobrådgiver konsulent, A2B, Hasselager ved Århus.
- 2006 Forsat drift af egen virksomhed +Liv, samt div. konsulentjobs.
- 2005 Freelance jobs, Merchandiser, CPM Scandinavia, Malmö
- 2005 Vikar jobs hos Proffice A/S, Århus
- 2004 Start af egen virksomhed +Liv, Gjerrild, Djursland
- 2003 Freelance job, "Den vanskelige samtale", Lederne Djursland og GTS
- 2002 Freelance job, "Hollywood" videopræsentation, Nærheden Grenaa
- Freelance konsulentjobs intensiv jobsøgning og IT, HK Randers
- 2001 Telemontør TDC, Lindberg Installation A/S, Århus
- Underviser i IT, Grenaa Daghøjskole
- 2000 Instruktør i grafik- og web design + Office Pakken, IDV A/S, Hadsten
- Underviser i IT, Grenaa og Ebeltoft Daghøjskole
- 1999 Støttelærer, for blind elev, Jægergården Efterskole, Gjerrild
- Timelærer i IT med 2 hold, VUC Djursland og Østjysk Daghøjskole
- 1998 Servicetekniker Tele Danmark, Telekontakt Århus Amtssygehus
- 1997 Puljejob som højskolelærer, Væksthøjskolen Djursland
- 1989-94 Selvstændig med eget lydstudie, lokalradiomedarbejder m.m., Århus
- 1986-88 Alarmmontør med tilkaldevagt, EIFA, Århus

### Øvrige kvalifikationer

Har gennemført kurser i salg og markedsføring, bogføring og økonomi, samt pressekontakt.  
Kørekort: B.

KFUM-spejder i 10 år og har fungeret på forskellige alderstrin og -niveauer i organisationen.  
I min fritid beskæftiger jeg mig bl.a. med: Komposition og indspilning af sang, musik, video, foto og multimedie. Samt tegning, maling, skrivning af digte, drageflyvning, badminton og tennis, boksetræning, lige som jeg godt kan lide at cykle og lege med mine 3 børn.